Rose
Yoga Reisen

YOGA RE TREAT

SALENTO

10.05. bis 19.05.2027

SAN MICHELE SALENTINO



INFOS

Flüge 350 €

HIN-/RÜCKFLUG / TRANSFER
NÜRNBERG - BARI / SAN MICHELE S.

STÄDTE TOUR AN

2 Extra Tage 300 €

7 TAGE YOGA RETREAT
IN KLEINGRUPPE MAX. 8 TNINNEN IN
TRAD. TRULLI HAUS, GARTENANLAGE, POOL
UND YOGAPLATTFORM

Yoga Retreat 1100 €/DZ



PROGRAMM

YOGA (ZPP ZERTIFIZIERT),
SHIATSU EINZEL SITZUNGEN
AUSFLÜGE/TRAD.KOCHKURS

INFOS

SHIATSU-YOGA-BRADFIELD.COM
SMS/WHATSAPP: 0173 75 400 71

REISEVERLAUF

HINFLUG
MONTAG 10.05. NÜRNBERG - BARI

MO + DI, STÄDTE TRIP, MONOPOLI, OSTUNI MIT
2X ÜBERNACHTUNG IM HOTEL UND TRANSFER
AM MITTWOCH, 12.05. ZUM SEMINARHAUS
BEI SAN MICHELE SALENTINO

7 TAGE YOGA RETREAT

GVK Zuschuss zum Yoga zu 150-300 € möglich!

IN KLEINGRUPPE MAX. 8 TNINNEN IN
TRAD. TRULLI HAUS MIT GROSSER GARTENANLAGE,
POOL UND YOGAPLATTFORM

MITTWOCH 19.05. BARI - NÜRNBERG
RÜCKFLUG

SALENTO

PROGRAMM

- MORGENS: LANGSAMER EINSTIEG IN DIE YOGA PRAXIS, MEDITATION UND ATEMÜBUNGEN, NACH KURZER PAUSE DANN DYNAMISCHER VINYASA-FLOW AUF DER YOGA PLATTFORM IM FREIEN,
- GEFOLGT VON EINEM GESUNDEN, MEDITERRANEN BRUNCH
- MITTAGS: ZEIT FÜR DICH - ENTSPANNT AM POOL,
- EIN SCHLÄFCHEN ODER EINE WOHLTUENDE SHIATSU MASSAGE
- NACHMITTAGS: DIE UMLIEGENDEN MALERISCHE STÄDTCHEN ERKUNDEN UND DAS KRISTALLKLARE WASSER AN DEN STRÄNDEN GENIESSEN, EIN BISSCHEN SHOPPEN IN ORLA, FRANCAVILLA FONTANA.
- AM ABEND: GEMEINSAM KOCHEN UND ABENDESSEN IM TRULLI ODER IM RESTAURANT IM NAHEGELEGENEN SÜDITALIENISCHEN STÄDTCHEN

YOGA RETREAT

INFOS

SHIATSU-YOGA-BRADFIELD.COM
SMS/WHATSAPP: 0173 75 400 71